



# ALSACE DE BAGNOLET



Association régie par la loi 1901  
Siège social : 17, rue Francisco Ferrer 93170 Bagnolet  
Salles : 5, rue de Lorient 93170 Bagnolet - Tél. 01 43 60 72 16  
email : alsacedebagnolet1@free.fr - site internet : www.alsace-de-bagnolet.fr



## LA RANDONNÉE ALSACIENNE



### Le deuxième semestre de randonnées 2016-2017

Vendredi 24/02/2017

RANDO DE NUIT

Distance : 10 km

### La traversée de Paris (1<sup>ère</sup> partie).

#### Rendez-vous :

1/ devant le restaurant HIPPOPOTAMUS à la porte de laVillette, à 20 h 00 précises.

Dimanche 26/02/2017

CRÉCY-LA-CHAPELLE (77)

Lieu : LA VENISE BRIARDE

Distance : 12 km et 19 km (moyen). Covoiturage : 4 € par personne.

#### Rendez-vous :

1/ au siège de l'Alsace, à 8 h 30 précises.

2/ au parking de la gare de CRÉCY-LA-CHAPELLE, à 9 h 15 précises.

Samedi 04/03/2017

Lieu : RANDO DE JOUR avec quizz (Après-midi)

Distance : 10 km

### LA TÊTE ET LES JAMBES

#### Rendez-vous :

1/ au siège de l'Alsace, à 13 h 00 précises.

2/ sur le quai du métro LAMARCK-CAULAINCOURT, à 14 h 00 précises.

Dimanche 19/03/2017

Lieu : LA FORÊT DE MALVOISINE (77)

Distance : 12 km et 20 km (moyen)

En bleu : départ de la grande rando.

Covoiturage : 4 € par personne

En vert : départ de la petite rando.

#### Rendez-vous :

1/ au siège de l'Alsace, à 8 h 00 précises.

2/ au parking de la mairie de TOUQUIN, à 9 h 15 précises.

3/ au siège de l'Alsace, à 9 h 00 précises.

4/ au parking de la mairie de TOUQUIN, à 10 h 00 précises.

Vendredi 24/03/2017

Lieu : RANDO DE NUIT

Distance : 10 km

### La traversée de Paris (2<sup>ème</sup> partie)

#### Rendez-vous :

1/ sur le quai du métro OBERKAMPE, à 20 h 00 précises.

**RÉUNION DE LA SECTION le 20/04/2017 à 20 heures, au siège du club**



Basket-Ball



Boxe Thai



Capoeira



Gymnastique



Judo



Karaté



Kokodo



Musculature



Pétanque



Randonnée



Tir Sportif



Volley-Ball



Vo Vietnam



# ALSACE DE BAGNOLET



Association régie par la loi 1901  
Siège social : 17, rue Francisco Ferrer 93170 Bagnolet  
Salles : 5, rue de Lorient 93170 Bagnolet - Tél. 01 43 60 72 16  
email : alsacedebagnolet1@free.fr - site internet : www.alsace-de-bagnolet.fr

**Dimanche 23/04/2017**

**Lieu : BÉZU-LA-FORÊT (27)**

**Distance : 12 km et 18 km (moyen). Covoiturage : 8 € par personne.**

**Rendez-vous :**

1/ au siège de l'Alsace, à 8 h 00 précises.

2/ au parking de la route de Gournay (D316) à BÉZU, à 9 h 30 précises.

## SÉJOUR DE 3 JOURS EN PROVINCE DU 28/04/2017 AU 01/05/2017 Dans la région du PAYS de l'EURE

**Dimanche 14/05/2017**

**Lieu : FORÊT DE FONTAINEBLEAU (77)**

### Les GORGES D'APREMONT

**Distance : 13km (difficile). Covoiturage : 7 € par personne.**

**Rendez-vous :**

1/ au siège de l'Alsace, à 7 h 30 précises.

2/ au parking du Carrefour de l'Épine (N7), près de BARBIZON (au S.E.).

## FÊTE DE LA SECTION Le VENDREDI 19/05/2017 au club

**Dimanche 21/05/2017**

**Lieu : ÎLE DU MILIEU, SAINT-DENIS (93)**

**Distance : 10 km (facile)**

**Rendez-vous :**

1/ au siège de l'Alsace à 9 h 30 précises. 2/ devant la BASILIQUE DE ST- DENIS, à 10 h 30 précises.

**Dimanche 11/06/2017**

**randonnée familiale (payante, par famille)**

**Lieu : CIRCUIT dans le bois de Vincennes**

**Distance : parcours de 7 km avec jeux sportifs et culturels.**

**Rendez-vous : PORTE DORÉE, devant l'aquarium, à 12 h 30 (voir l'affiche du blog du club).**



Basket-Ball



Boxe Thai



Capoeira



Gymnastique



Judo



Karaté



Kokodo



Musculation



Pétanque



Randonnée



Tir Sportif



Volley-Ball



Vo Vietnam



# ALSACE DE BAGNOLET



Association régie par la loi 1901  
Siège social : 17, rue Francisco Ferrer 93170 Bagnolet  
Salles : 5, rue de Lorientes 93170 Bagnolet - Tél. 01 43 60 72 16  
email : alsacdebagnolet1@free.fr - site internet : www.alsace-de-bagnolet.fr

**SAMEDI 17/06/2017**

Covoiturage : 4 € par personne

**RANDO de NUIT FAMILIALE DANS LES BOIS  
un parcours de 7 km, à Pontault-Combault (77)**

**Rendez-vous** 1/ au siège de l'Alsace, à 21 h précises.

2/ au parking du Pavillon des Friches, sur la N 104, à 22 h précises.

Prévoir des lampes et des vêtements réfléchissants.

## RÉUNION DE LA SECTION

**le 22/06/2017 à 20 heures, au siège du club**

**Dimanche 25/06/2017**

Lieu : **RANDO de GARE à GARE (77)**

**DE DAMMARTIN- en -GOËLE à MEAUX**

Distance 21KM (difficile).

**Rendez-vous** : Horaires des trains et prix seront communiqués plus tard.

Tous les déplacements seront faits en covoiturage (payant).

Toutes les randonnées extérieures au club seront proposées par mail, dès leur réception.

**Merci de prévenir par tél. ou mail,  
Le mardi pour confirmer votre venue, à chaque sortie.**



SE RENSEIGNER AUPRES DE:  
M. HENNEQUIN Maurice tél. : 06.52.64.66.33  
M. de BOYER Laurent tél. : 07.77.96.48.38  
SECRÉTARIAT du CLUB tél. : 01.43.60.72.16



Basket-Ball



Boxe Thai



Capoeira



Gymnastique



Judo



Karaté



Kokodo



Muscultation



Pétanque



Randonnée



Tir Sportif



Volley-Ball



Vo Vietnam